

# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, 1º plato no crema + Diabético

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 34.49gr, G: 16.39gr, HC: 77.49 gr, Az: 8.66gr Sal: 1062.67mg, AGS: 3.56gr, 594.84 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de calabaza , zanahoria y tomate .</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 19.51gr, G: 12.77gr, HC: 60.91 gr, Az: 25.04gr Sal: 735.83mg, AGS: 2.62gr, 429.58 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.62gr, G: 25.22gr, HC: 70.39 gr, Az: 7.26gr Sal: 720.29mg, AGS: 4.31gr, 624.07 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares</li> <li>- Ternera en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 16.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.44gr, 585.52 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.65gr, G: 24.42gr, HC: 96.95 gr, Az: 21.17gr Sal: 817.32mg, AGS: 4.56gr, 683.91 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de calabacín, zanahoria, puerro y patatas</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.65gr, G: 23.70gr, HC: 71.36 gr, Az: 13.25gr Sal: 1700.16mg, AGS: 4.17gr, 606.12 Kcal</p> 	
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín</li> <li>- Palometa al horno.</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 36.84gr, G: 22.24gr, HC: 84.92 gr, Az: 12.10gr Sal: 900.44mg, AGS: 4.32gr, 675.16 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga , maiz ,zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de calabacín</li> <li>- Caella horno</li> <li>- Salteado de calabacín , berenjenas, zanahoria y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 20.86gr, G: 27.64gr, HC: 74.62 gr, Az: 27.87gr Sal: 510.14mg, AGS: 3.87gr, 619.00 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.05gr, G: 33.97gr, HC: 84.84 gr, Az: 23.62gr Sal: 809.53mg, AGS: 9.65gr, 697.39 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado con salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.17gr, G: 32.05gr, HC: 57.81 gr, Az: 5.20gr Sal: 980.75mg, AGS: 6.14gr, 817.92 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judías verdes con champiñones</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.17gr, G: 24.22gr, HC: 72.89 gr, Az: 8.09gr Sal: 784.09mg, AGS: 4.69gr, 599.83 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.44gr, 635.23 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.20gr, G: 28.36gr, HC: 66.91 gr, Az: 12.85gr Sal: 834.54mg, AGS: 5.61gr, 644.90 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de guisantes con picatostes al horno</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.41gr, G: 38.09gr, HC: 111.71 gr, Az: 26.22gr Sal: 753.07mg, AGS: 5.88gr, 1064.34 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.35gr, G: 26.92gr, HC: 79.69 gr, Az: 10.08gr Sal: 1094.07mg, AGS: 5.79gr, 692.16 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacín, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.80gr, G: 19.39gr, HC: 77.88 gr, Az: 11.93gr Sal: 821.12mg, AGS: 4.19gr, 613.81 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 35.49gr, G: 18.86gr, HC: 90.03 gr, Az: 15.07gr Sal: 1031.53mg, AGS: 5.37gr, 667.04 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 3.49gr, 580.28 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.42gr, G: 32.32gr, HC: 65.69 gr, Az: 7.26gr Sal: 593.29mg, AGS: 4.51gr, 628.07 Kcal</p> 
<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares</li> <li>- Ternera en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 16.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.44gr, 585.52 Kcal</p> 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.65gr, G: 24.42gr, HC: 96.95 gr, Az: 21.17gr Sal: 817.32mg, AGS: 4.56gr, 683.91 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Natillas de galleta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.80gr, G: 27.93gr, HC: 87.49 gr, Az: 9.97gr Sal: 1762.16mg, AGS: 3.11gr, 720.62 Kcal</p> 
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa frita</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.97gr, G: 29.30gr, HC: 84.77 gr, Az: 11.67gr Sal: 594.51mg, AGS: 4.33gr, 760.83 Kcal</p> 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin con picatostes</li> <li>- Fritura de caella</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.91gr, G: 22.05gr, HC: 89.24 gr, Az: 26.03gr Sal: 621.23mg, AGS: 3.05gr, 634.48 Kcal</p> 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.05gr, G: 33.97gr, HC: 84.84 gr, Az: 23.62gr Sal: 809.53mg, AGS: 9.65gr, 697.39 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.47gr, G: 41.07gr, HC: 68.85 gr, Az: 11.79gr Sal: 924.25mg, AGS: 8.71gr, 920.92 Kcal</p> 
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judias verdes con champiñones</li> <li>- Flan sabor vainilla</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.77gr, G: 25.92gr, HC: 86.39 gr, Az: 29.09gr Sal: 729.09mg, AGS: 4.19gr, 664.83 Kcal</p> 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.44gr, 635.23 Kcal</p> 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.23gr, G: 30.39gr, HC: 79.34 gr, Az: 19.23gr Sal: 803.29mg, AGS: 7.24gr, 708.90 Kcal</p> 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 683.19 Kcal</p> 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.38gr, G: 28.95gr, HC: 92.12 gr, Az: 16.46gr Sal: 1062.82mg, AGS: 7.42gr, 756.16 Kcal</p> 
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Natillas de chocolate</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.08gr, G: 24.42gr, HC: 93.81 gr, Az: 11.93gr Sal: 783.62mg, AGS: 3.19gr, 725.31 Kcal</p> 	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>

 F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos



Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Diabético Sin lactosa, Sin sal

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria (sin sal)</li> <li>- Lomo de atun encebollado (sin sal)</li> <li>- Acelgas gratinadas (sin sal)</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.00gr, G: 16.79gr, HC: 90.12 gr, Az: 8.69gr Sal: 887.78mg, AGS: 2.74gr, 655.64 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro (sin sal)</li> <li>- Tortilla francesa (sin sal)</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla (sin sal)</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 21.27gr, G: 32.27gr, HC: 82.01 gr, Az: 23.61gr Sal: 954.38mg, AGS: 5.42gr, 641.83 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes (sin sal)</li> <li>- Calamares en salsa (sin sal)</li> <li>- Salteado de judías verdes, patatas, zanahorias y champiñones (sin sal)</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 2.89gr, 580.28 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco (sin sal)</li> <li>- Pavo al ajillo al horno (sin sal)</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos (sin sal)</li> <li>- Cazón frito (sin sal)</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.52gr, G: 25.12gr, HC: 83.19 gr, Az: 7.26gr Sal: 625.29mg, AGS: 3.31gr, 659.07 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares (sin sal)</li> <li>- Pollo en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 21.74gr, HC: 77.26 gr, Az: 22.86gr Sal: 817.03mg, AGS: 3.38gr, 618.48 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo (sin sal)</li> <li>- Merluza al horno en salsa (sin sal)</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 14.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.17gr, 567.52 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla (sin sal)</li> <li>- Tortilla francesa (sin sal)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 21.84gr, G: 27.21gr, HC: 98.53 gr, Az: 21.40gr Sal: 608.07mg, AGS: 4.60gr, 653.46 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes (sin sal)</li> <li>- Limanda al horno (sin sal)</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas (sin sal)</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.75gr, G: 24.81gr, HC: 78.52 gr, Az: 10.26gr Sal: 1627.67mg, AGS: 3.49gr, 661.54 Kcal</p> 	
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín (sin sal)</li> <li>- Palometa al horno (sin sal)</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.51gr, G: 19.07gr, HC: 98.93 gr, Az: 12.10gr Sal: 687.03mg, AGS: 2.84gr, 728.64 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún (sin sal)</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa sin sal</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín con picatostes (sin sal)</li> <li>- Caella horno</li> <li>- Salteado de calabacín, berenjenas, zanahoria y cebolla (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 20.59gr, G: 27.82gr, HC: 71.18 gr, Az: 27.57gr Sal: 642.99mg, AGS: 3.94gr, 608.65 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con zanahoria y cebolla (sin sal)</li> <li>- Tortilla de patatas con cebolla (sin sal)</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.07gr, G: 31.55gr, HC: 89.80 gr, Az: 23.29gr Sal: 707.31mg, AGS: 7.43gr, 713.97 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa (sin sal)</li> <li>- Pavo guisado (sin sal)</li> <li>- Salteado de judías verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón (sin sal)</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.98gr, G: 39.00gr, HC: 68.94 gr, Az: 5.41gr Sal: 780.50mg, AGS: 6.08gr, 909.52 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero con garbanzos, zanahoria y calabaza sin sal</li> <li>- Merluza a la vizcaina (sin sal)</li> <li>- Judías verdes con champiñones (sin sal)</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 20.66gr, G: 23.26gr, HC: 76.67 gr, Az: 10.06gr Sal: 687.18mg, AGS: 3.58gr, 591.34 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro (sin sal)</li> <li>- Redondo de ternera (sin sal)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.14gr, 635.23 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo (sin sal)</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla (sin sal)</li> <li>- Verduras braseadas (sin sal)</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.74gr, G: 28.32gr, HC: 79.43 gr, Az: 12.85gr Sal: 659.54mg, AGS: 3.41gr, 697.50 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahorias y calabacín (sin sal)</li> <li>- Gallo al horno (sin sal)</li> <li>- Ensaladilla rusa (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.17gr, G: 38.49gr, HC: 89.11 gr, Az: 22.15gr Sal: 699.45mg, AGS: 5.86gr, 960.04 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, cebolla y pimiento (sin sal)</li> <li>- Tortilla francesa sin sal</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.64gr, G: 13.38gr, HC: 91.86 gr, Az: 10.08gr Sal: 717.32mg, AGS: 2.16gr, 601.96 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías (sin sal)</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa sin sal</li> <li>- Pisto de verduras con calabacín, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate (sin sal)</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.20gr, G: 19.32gr, HC: 93.90 gr, Az: 12.05gr Sal: 731.12mg, AGS: 3.19gr, 663.21 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>



Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos (sin tomate)</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas rehogadas</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.64gr, G: 14.07gr, HC: 78.43 gr, Az: 9.41gr Sal: 884.67mg, AGS: 2.54gr, 565.51 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo (sin tomate)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla (sin tomate)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.66gr, G: 47.82gr, HC: 70.27 gr, Az: 20.11gr Sal: 1688.13mg, AGS: 8.78gr, 827.61 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza</li> <li>- Calamares en salsa (sin tomate)</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.42gr, G: 17.85gr, HC: 78.27 gr, Az: 27.97gr Sal: 757.46mg, AGS: 2.74gr, 551.73 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.23gr, G: 29.21gr, HC: 83.06 gr, Az: 21.93gr Sal: 1145.07mg, AGS: 4.86gr, 715.59 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.52gr, G: 25.12gr, HC: 83.19 gr, Az: 7.26gr Sal: 625.29mg, AGS: 3.31gr, 659.07 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares sin tomate</li> <li>- Merluza al horno en salsa con aove</li> <li>- Ensalada de lechuga, pimiento y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.00gr, G: 22.52gr, HC: 74.71 gr, Az: 21.03gr Sal: 728.53mg, AGS: 3.49gr, 608.00 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa con aove</li> <li>- Ensalada de lechuga, pimiento y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.20gr, G: 29.67gr, HC: 88.05 gr, Az: 25.86gr Sal: 685.01mg, AGS: 4.15gr, 709.41 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla (sin tomate)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga y espárragos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.47gr, G: 26.57gr, HC: 97.10 gr, Az: 21.57gr Sal: 971.32mg, AGS: 4.86gr, 707.21 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin</li> <li>- Limanda al horno en su jugo</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.30gr, G: 17.74gr, HC: 69.07 gr, Az: 9.17gr Sal: 1484.92mg, AGS: 2.45gr, 558.73 Kcal</p> 	
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con zanahorias sin tomate</li> <li>- Palometa al horno con aceite de oliva virgen extra y sal</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.59gr, G: 28.99gr, HC: 89.73 gr, Az: 10.95gr Sal: 786.47mg, AGS: 4.25gr, 740.78 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin, patata y zanahoria</li> <li>- Caella horno</li> <li>- Salteado de calabacin , berenjenas, zanahoria y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 21.47gr, G: 24.74gr, HC: 78.50 gr, Az: 28.98gr Sal: 521.39mg, AGS: 3.50gr, 609.75 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos (sin tomate)</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla (sin tomate)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.02gr, G: 34.00gr, HC: 84.90 gr, Az: 22.97gr Sal: 808.03mg, AGS: 9.66gr, 697.69 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.98gr, G: 39.00gr, HC: 68.94 gr, Az: 5.41gr Sal: 780.50mg, AGS: 6.08gr, 909.52 Kcal</p> 	
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro (sin tomate)</li> <li>- Pollo asado</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 24.25gr, G: 27.38gr, HC: 91.14 gr, Az: 9.20gr Sal: 740.99mg, AGS: 3.82gr, 700.17 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo sin tomate</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla (sin tomate)</li> <li>- Verduras braseadas (sin tomate)</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.25gr, G: 29.52gr, HC: 75.33 gr, Az: 11.34gr Sal: 738.04mg, AGS: 3.77gr, 696.10 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 963.19 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, cebolla y pimiento (sin tomate)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.38gr, G: 24.40gr, HC: 90.78 gr, Az: 9.43gr Sal: 887.75mg, AGS: 4.49gr, 719.82 Kcal</p> 	
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias sin tomate</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, y zanahoria, sin tomate</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.21gr, G: 18.91gr, HC: 88.98 gr, Az: 9.74gr Sal: 698.51mg, AGS: 3.13gr, 635.06 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>


 F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO2 / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 34.49gr, G: 16.39gr, HC: 77.49 gr, Az: 8.66gr Sal: 1062.67mg, AGS: 3.56gr, 594.84 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 3.49gr, 580.28 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.62gr, G: 25.22gr, HC: 70.39 gr, Az: 7.26gr Sal: 720.29mg, AGS: 4.31gr, 624.07 Kcal</p> 
<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares</li> <li>- Ternera en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 16.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.44gr, 585.52 Kcal</p> 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.65gr, G: 24.42gr, HC: 96.95 gr, Az: 21.17gr Sal: 817.32mg, AGS: 4.56gr, 683.91 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda al horno</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.49gr, G: 25.45gr, HC: 67.64 gr, Az: 11.42gr Sal: 1802.87mg, AGS: 4.60gr, 622.74 Kcal</p> 
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa al horno.</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.64gr, G: 29.34gr, HC: 80.22 gr, Az: 12.10gr Sal: 773.44mg, AGS: 4.52gr, 679.16 Kcal</p> 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin con picatostes</li> <li>- Caella horno</li> <li>- Salteado de calabacin, berenjenas, zanahoria y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 21.22gr, G: 24.89gr, HC: 75.00 gr, Az: 28.26gr Sal: 648.74mg, AGS: 3.55gr, 599.15 Kcal</p> 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.05gr, G: 33.97gr, HC: 84.84 gr, Az: 23.62gr Sal: 809.53mg, AGS: 9.65gr, 697.39 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.44gr, G: 39.04gr, HC: 56.42 gr, Az: 5.41gr Sal: 955.50mg, AGS: 7.08gr, 856.92 Kcal</p> 
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judías verdes con champiñones</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.17gr, G: 24.22gr, HC: 72.89 gr, Az: 8.09gr Sal: 784.09mg, AGS: 4.69gr, 599.83 Kcal</p> 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.44gr, 635.23 Kcal</p> 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.20gr, G: 28.36gr, HC: 66.91 gr, Az: 12.85gr Sal: 834.54mg, AGS: 5.61gr, 644.90 Kcal</p> 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 683.19 Kcal</p> 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.35gr, G: 26.92gr, HC: 79.69 gr, Az: 10.08gr Sal: 1094.07mg, AGS: 5.79gr, 692.16 Kcal</p> 
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.80gr, G: 19.39gr, HC: 77.88 gr, Az: 11.93gr Sal: 821.12mg, AGS: 4.19gr, 613.81 Kcal</p> 	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos



Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Dieta sin patata, arroz ni zanahoria y calabaza

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías sin patata sin zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas rehogadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 31.17gr, G: 16.07gr, HC: 60.33 gr, Az: 7.53gr Sal: 1027.83mg, AGS: 3.80gr, 509.25 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de champiñones sin patata sin zanahoria</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judías verdes y col</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 20.82gr, G: 17.95gr, HC: 56.64 gr, Az: 26.12gr Sal: 707.31mg, AGS: 3.33gr, 473.08 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa maravilla de merluza (sin patata)</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 31.53gr, G: 29.39gr, HC: 77.04 gr, Az: 22.63gr Sal: 1112.68mg, AGS: 4.89gr, 692.04 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos y fideos (sin patata, calabaza y zanahoria)</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 30.81gr, G: 27.66gr, HC: 68.57 gr, Az: 5.95gr Sal: 696.76mg, AGS: 4.55gr, 635.77 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas sin patatas sin zanahoria sin calabaza</li> <li>- Palometa al horno.</li> <li>- Habitas baby, guisantes y coliflor al horno</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 35.78gr, G: 21.83gr, HC: 69.05 gr, Az: 9.08gr Sal: 844.86mg, AGS: 4.28gr, 608.45 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de fideos con calamares (sin patata, zanahoria)</li> <li>- Ternera en salsa (sin zanahoria)</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 27.73gr, G: 19.57gr, HC: 51.86 gr, Az: 20.65gr Sal: 764.37mg, AGS: 3.62gr, 486.84 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero con garbanzos y fideos sin zanahoria, calabaza ni patatas</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 24.93gr, G: 11.89gr, HC: 81.40 gr, Az: 21.70gr Sal: 680.34mg, AGS: 1.75gr, 522.92 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos (sin patata, zanahoria)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 22.72gr, G: 26.19gr, HC: 62.51 gr, Az: 20.45gr Sal: 802.39mg, AGS: 4.71gr, 567.17 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros sin patatas.</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 26.94gr, G: 30.68gr, HC: 51.15 gr, Az: 12.90gr Sal: 1625.66mg, AGS: 5.12gr, 581.72 Kcal</p> 
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas sin patatas sin zanahoria sin calabaza</li> <li>- Palometa al horno.</li> <li>- Habitas baby, guisantes y coliflor al horno</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 35.78gr, G: 21.83gr, HC: 69.05 gr, Az: 9.08gr Sal: 844.86mg, AGS: 4.28gr, 608.45 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno, sin zanahorias</li> <li>- Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 31.88gr, G: 30.91gr, HC: 87.01 gr, Az: 25.15gr Sal: 1475.51mg, AGS: 5.13gr, 749.56 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin sin patata y sin zanahoria</li> <li>- Caella horno</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 18.99gr, G: 26.63gr, HC: 62.79 gr, Az: 27.22gr Sal: 449.38mg, AGS: 3.75gr, 559.85 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas sin patata ni zanahoria</li> <li>- Tortilla de atún</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 23.65gr, G: 26.82gr, HC: 68.08 gr, Az: 20.67gr Sal: 698.67mg, AGS: 4.88gr, 602.27 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa (sin patata, sin zanahoria)</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judías verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 31.41gr, G: 40.97gr, HC: 40.98 gr, Az: 6.78gr Sal: 1109.00mg, AGS: 7.63gr, 656.27 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de estrellitas con garbanzos (sin patata, sin zanahoria)</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judías verdes con champiñones</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 18.66gr, G: 14.82gr, HC: 59.87 gr, Az: 6.00gr Sal: 722.25mg, AGS: 3.53gr, 440.42 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera (sin zanahoria)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 30.09gr, G: 21.10gr, HC: 80.21 gr, Az: 24.27gr Sal: 1074.67mg, AGS: 4.14gr, 631.93 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de tomate y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 28.66gr, G: 28.25gr, HC: 62.53 gr, Az: 8.74gr Sal: 782.04mg, AGS: 5.59gr, 625.10 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes con queso no patata, no zanahoria</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa (sin patata, sin zanahoria)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 29.69gr, G: 41.60gr, HC: 58.74 gr, Az: 22.38gr Sal: 812.37mg, AGS: 6.12gr, 720.64 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas sin patatas sin zanahoria sin calabaza</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 33.85gr, G: 26.68gr, HC: 56.87 gr, Az: 6.39gr Sal: 1017.30mg, AGS: 5.75gr, 590.01 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías sin patata sin zanahoria</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de calabacin y berenjena en salsa de tomate</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p style="font-size: small;">P: 29.34gr, G: 18.76gr, HC: 56.94 gr, Az: 7.11gr Sal: 747.06mg, AGS: 5.28gr, 513.26 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>



# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Sin ave

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 35.49gr, G: 18.86gr, HC: 90.03 gr, Az: 15.07gr Sal: 1031.53mg, AGS: 5.37gr, 667.04 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 3.49gr, 580.28 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.82gr, G: 26.09gr, HC: 76.40 gr, Az: 22.58gr Sal: 1125.26mg, AGS: 4.53gr, 658.37 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo (sin pollo)</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.26gr, G: 27.62gr, HC: 63.42 gr, Az: 9.56gr Sal: 656.47mg, AGS: 4.23gr, 564.97 Kcal</p> 				
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuzuela de patatas con calamares</li> <li>- Ternera en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos sin pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.16gr, G: 16.89gr, HC: 79.55 gr, Az: 21.28gr Sal: 696.39mg, AGS: 2.40gr, 562.07 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla (sin pollo)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 20.52gr, G: 24.30gr, HC: 96.87 gr, Az: 21.09gr Sal: 801.07mg, AGS: 4.53gr, 674.31 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de esparragos y gambas</li> <li>- Natillas de galleta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.80gr, G: 27.93gr, HC: 87.49 gr, Az: 9.97gr Sal: 1762.16mg, AGS: 3.11gr, 720.62 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa frita</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.97gr, G: 29.30gr, HC: 84.77 gr, Az: 11.67gr Sal: 594.51mg, AGS: 4.33gr, 760.83 Kcal</p> 	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin con picatostes</li> <li>- Fritura de caella</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.91gr, G: 22.05gr, HC: 89.24 gr, Az: 26.03gr Sal: 621.23mg, AGS: 3.05gr, 634.48 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.05gr, G: 33.97gr, HC: 84.84 gr, Az: 23.62gr Sal: 809.53mg, AGS: 9.65gr, 697.39 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Magro de cerdo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.71gr, G: 43.37gr, HC: 70.66 gr, Az: 12.68gr Sal: 915.38mg, AGS: 9.15gr, 952.30 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, patata, calabaza y zanahoria vegetal</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judías verdes con champiñones</li> <li>- Flan sabor vainilla</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.72gr, G: 25.93gr, HC: 86.17 gr, Az: 31.40gr Sal: 708.58mg, AGS: 4.20gr, 660.13 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.44gr, 635.23 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.23gr, G: 30.39gr, HC: 79.34 gr, Az: 19.23gr Sal: 803.29mg, AGS: 7.24gr, 708.90 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 963.19 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.38gr, G: 28.95gr, HC: 92.12 gr, Az: 16.46gr Sal: 1062.82mg, AGS: 7.42gr, 756.16 Kcal</p> 				
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Natillas de chocolate</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.08gr, G: 24.42gr, HC: 93.81 gr, Az: 11.93gr Sal: 783.62mg, AGS: 3.19gr, 725.31 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>				



Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 35.49gr, G: 18.86gr, HC: 90.03 gr, Az: 15.07gr Sal: 1031.53mg, AGS: 5.37gr, 667.04 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.46gr, G: 51.79gr, HC: 123.62 gr, Az: 52.84gr Sal: 1916.33mg, AGS: 10.28gr, 1133.21 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 3.49gr, 580.28 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.42gr, G: 32.32gr, HC: 65.69 gr, Az: 7.26gr Sal: 593.29mg, AGS: 4.51gr, 628.07 Kcal</p> 
<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares</li> <li>- Ternera en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 16.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.44gr, 585.52 Kcal</p> 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.65gr, G: 24.42gr, HC: 96.95 gr, Az: 21.17gr Sal: 817.32mg, AGS: 4.56gr, 683.91 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de espárragos y champiñones</li> <li>- Natillas de galleta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.04gr, G: 27.88gr, HC: 87.29 gr, Az: 9.71gr Sal: 770.66mg, AGS: 3.11gr, 712.42 Kcal</p> 
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa frita</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.97gr, G: 29.30gr, HC: 84.77 gr, Az: 11.67gr Sal: 594.51mg, AGS: 4.33gr, 760.83 Kcal</p> 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin con picatostes</li> <li>- Fritura de caella</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.91gr, G: 22.05gr, HC: 89.24 gr, Az: 26.03gr Sal: 621.23mg, AGS: 3.05gr, 634.48 Kcal</p> 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.32gr, G: 34.03gr, HC: 85.95 gr, Az: 23.62gr Sal: 812.53mg, AGS: 9.66gr, 703.09 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.47gr, G: 41.07gr, HC: 68.85 gr, Az: 11.79gr Sal: 924.25mg, AGS: 8.71gr, 920.92 Kcal</p> 
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judias verdes con champiñones</li> <li>- Flan sabor vainilla</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.77gr, G: 25.92gr, HC: 86.39 gr, Az: 29.09gr Sal: 729.09mg, AGS: 4.19gr, 664.83 Kcal</p> 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.44gr, 635.23 Kcal</p> 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.23gr, G: 30.39gr, HC: 79.34 gr, Az: 19.23gr Sal: 803.29mg, AGS: 7.24gr, 708.90 Kcal</p> 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 683.19 Kcal</p> 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.38gr, G: 28.95gr, HC: 92.12 gr, Az: 16.46gr Sal: 1062.82mg, AGS: 7.42gr, 756.16 Kcal</p> 
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Natillas de chocolate</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.08gr, G: 24.42gr, HC: 93.81 gr, Az: 11.93gr Sal: 783.62mg, AGS: 3.19gr, 725.31 Kcal</p> 	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>



Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.



# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Sin grasa sin fritos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 34.49gr, G: 16.39gr, HC: 77.49 gr, Az: 8.66gr Sal: 1062.67mg, AGS: 3.56gr, 594.84 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 3.49gr, 580.28 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.42gr, G: 32.32gr, HC: 65.69 gr, Az: 7.26gr Sal: 593.29mg, AGS: 4.51gr, 628.07 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa al horno.</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.64gr, G: 29.34gr, HC: 80.22 gr, Az: 12.10gr Sal: 773.44mg, AGS: 4.52gr, 679.16 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares</li> <li>- Ternera en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 16.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.44gr, 585.52 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.65gr, G: 24.42gr, HC: 96.95 gr, Az: 21.17gr Sal: 817.32mg, AGS: 4.56gr, 683.91 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda al horno</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.49gr, G: 25.45gr, HC: 67.64 gr, Az: 11.42gr Sal: 1802.87mg, AGS: 4.60gr, 622.74 Kcal</p> 
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa al horno.</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.64gr, G: 29.34gr, HC: 80.22 gr, Az: 12.10gr Sal: 773.44mg, AGS: 4.52gr, 679.16 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin con picatostes</li> <li>- Caella horno</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 21.98gr, G: 24.94gr, HC: 81.24 gr, Az: 25.88gr Sal: 620.48mg, AGS: 3.56gr, 626.75 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.05gr, G: 33.97gr, HC: 84.84 gr, Az: 23.62gr Sal: 809.53mg, AGS: 9.65gr, 697.39 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.44gr, G: 39.04gr, HC: 56.42 gr, Az: 5.41gr Sal: 955.50mg, AGS: 7.08gr, 856.92 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judías verdes con champiñones</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.17gr, G: 24.22gr, HC: 72.89 gr, Az: 8.09gr Sal: 784.09mg, AGS: 4.69gr, 599.83 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Redondo de ternera</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.44gr, 635.23 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.20gr, G: 28.36gr, HC: 66.91 gr, Az: 12.85gr Sal: 834.54mg, AGS: 5.61gr, 644.90 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 683.19 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.35gr, G: 26.92gr, HC: 79.69 gr, Az: 10.08gr Sal: 1094.07mg, AGS: 5.79gr, 692.16 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Yogurt desnatado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.80gr, G: 19.39gr, HC: 77.88 gr, Az: 11.93gr Sal: 821.12mg, AGS: 4.19gr, 613.81 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.




### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria (sin sal)</li> <li>- Lomo de atun encebollado (sin sal)</li> <li>- Acelgas gratinadas (sin sal)</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 35.49gr, G: 18.86gr, HC: 90.03 gr, Az: 15.07gr Sal: 1031.53mg, AGS: 5.37gr, 667.04 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro (sin sal)</li> <li>- Tortilla de queso (sin sal)</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla (sin sal)</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 24.58gr, G: 31.68gr, HC: 80.44 gr, Az: 23.38gr Sal: 1163.63mg, AGS: 5.38gr, 702.53 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes (sin sal)</li> <li>- Calamares en salsa (sin sal)</li> <li>- Salteado de judías verdes, patatas, zanahorias y champiñones (sin sal)</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 2.89gr, 580.28 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco (sin sal)</li> <li>- Pavo al ajillo al horno (sin sal)</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos (sin sal)</li> <li>- Cazón frito (sin sal)</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.42gr, G: 32.32gr, HC: 65.69 gr, Az: 7.26gr Sal: 593.29mg, AGS: 4.51gr, 628.07 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo (sin sal)</li> <li>- Merluza al horno en salsa (sin sal)</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 14.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.17gr, 567.52 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares (sin sal)</li> <li>- Ternera en salsa (sin sal)</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.57gr, G: 19.83gr, HC: 76.74 gr, Az: 22.29gr Sal: 810.62mg, AGS: 3.67gr, 598.14 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín con picatostes (sin sal)</li> <li>- Fritura de caella (sin sal)</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacín y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 28.03gr, HC: 85.42 gr, Az: 25.34gr Sal: 615.48mg, AGS: 3.80gr, 674.95 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla (sin sal)</li> <li>- Tortilla francesa (sin sal)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 21.84gr, G: 27.21gr, HC: 98.53 gr, Az: 21.40gr Sal: 608.07mg, AGS: 4.60gr, 653.46 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacín con picatostes (sin sal)</li> <li>- Limanda frita (sin sal)</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas (sin sal)</li> <li>- Natillas de galleta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.80gr, G: 27.93gr, HC: 87.49 gr, Az: 9.97gr Sal: 1762.16mg, AGS: 3.11gr, 720.62 Kcal</p> 
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín (sin sal)</li> <li>- Palometa frita (sin sal)</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.97gr, G: 29.30gr, HC: 84.77 gr, Az: 11.67gr Sal: 594.51mg, AGS: 4.33gr, 760.83 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún (sin sal)</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa sin sal</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo (sin sal)</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla (sin sal)</li> <li>- Verduras braseadas (sin sal)</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.23gr, G: 30.39gr, HC: 79.34 gr, Az: 19.23gr Sal: 803.29mg, AGS: 6.04gr, 708.90 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con zanahoria y cebolla (sin sal)</li> <li>- Tortilla de patatas con cebolla (sin sal)</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.07gr, G: 31.55gr, HC: 89.80 gr, Az: 23.29gr Sal: 707.31mg, AGS: 7.43gr, 713.97 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa (sin sal)</li> <li>- Pavo guisado (sin sal)</li> <li>- Salteado de judías verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón (sin sal)</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.47gr, G: 41.07gr, HC: 68.85 gr, Az: 11.79gr Sal: 924.25mg, AGS: 8.71gr, 920.62 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero con garbanzos, zanahoria y calabaza sin sal</li> <li>- Merluza a la vizcaina (sin sal)</li> <li>- Judías verdes con champiñones (sin sal)</li> <li>- Flan sabor vainilla</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.36gr, G: 25.06gr, HC: 77.37 gr, Az: 31.06gr Sal: 727.18mg, AGS: 4.08gr, 621.34 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro (sin sal)</li> <li>- Redondo de ternera (sin sal)</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.18gr, G: 21.12gr, HC: 80.94 gr, Az: 24.96gr Sal: 1083.42mg, AGS: 4.14gr, 635.23 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahorias y calabacín (sin sal)</li> <li>- Gallo al horno (sin sal)</li> <li>- Ensaladilla rusa (sin sal)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.17gr, G: 38.49gr, HC: 89.11 gr, Az: 22.15gr Sal: 699.45mg, AGS: 5.86gr, 960.04 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, cebolla y pimiento (sin sal)</li> <li>- Tortilla francesa sin sal</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco (sin sal)</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.33gr, G: 17.90gr, HC: 92.12 gr, Az: 16.46gr Sal: 887.82mg, AGS: 5.09gr, 632.66 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías (sin sal)</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa sin sal</li> <li>- Pisto de verduras con calabacín, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate (sin sal)</li> <li>- Natillas de chocolate</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.58gr, G: 24.45gr, HC: 97.03 gr, Az: 12.05gr Sal: 788.62mg, AGS: 3.19gr, 739.71 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judías (sin sal)</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa sin sal</li> <li>- Pisto de verduras con calabacín, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate (sin sal)</li> <li>- Natillas de chocolate</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.58gr, G: 24.45gr, HC: 97.03 gr, Az: 12.05gr Sal: 788.62mg, AGS: 3.19gr, 739.71 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas gratinadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 35.49gr, G: 18.86gr, HC: 90.03 gr, Az: 15.07gr Sal: 1031.53mg, AGS: 5.37gr, 667.04 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con jamon y huevo</li> <li>- Tortilla de queso</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 47.19gr, G: 51.73gr, HC: 122.51 gr, Az: 52.84gr Sal: 1913.33mg, AGS: 10.27gr, 1127.51 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.18gr, G: 18.97gr, HC: 82.07 gr, Az: 27.13gr Sal: 841.39mg, AGS: 3.49gr, 580.28 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de tomate, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 29.10gr, HC: 84.32 gr, Az: 22.38gr Sal: 1139.07mg, AGS: 4.84gr, 717.99 Kcal</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.42gr, G: 32.32gr, HC: 65.69 gr, Az: 7.26gr Sal: 593.29mg, AGS: 4.51gr, 628.07 Kcal</p> 
<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de patatas con calamares</li> <li>- Pollo en salsa</li> <li>- Ensalada de espinacas con tomate cherry, atun y maiz</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.93gr, G: 21.74gr, HC: 77.26 gr, Az: 22.86gr Sal: 817.03mg, AGS: 3.38gr, 618.48 Kcal</p> 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa</li> <li>- Tomate picado con pimiento verde y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.21gr, G: 16.86gr, HC: 83.71 gr, Az: 24.77gr Sal: 757.64mg, AGS: 2.44gr, 585.52 Kcal</p> 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate y espárragos blancos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.65gr, G: 24.42gr, HC: 96.95 gr, Az: 21.17gr Sal: 817.32mg, AGS: 4.56gr, 683.91 Kcal</p> 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Natillas de galleta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.80gr, G: 27.93gr, HC: 87.49 gr, Az: 9.97gr Sal: 1762.16mg, AGS: 3.11gr, 720.62 Kcal</p> 
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacin</li> <li>- Palometa frita</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Helado</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.97gr, G: 29.30gr, HC: 84.77 gr, Az: 11.67gr Sal: 594.51mg, AGS: 4.33gr, 760.83 Kcal</p> 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con atún</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.59gr, G: 23.63gr, HC: 89.76 gr, Az: 27.62gr Sal: 1282.88mg, AGS: 4.14gr, 693.61 Kcal</p> 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin con picatostes</li> <li>- Fritura de caella</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.91gr, G: 22.05gr, HC: 89.24 gr, Az: 26.03gr Sal: 621.23mg, AGS: 3.05gr, 634.48 Kcal</p> 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento asado con cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.05gr, G: 33.97gr, HC: 84.84 gr, Az: 23.62gr Sal: 809.53mg, AGS: 9.65gr, 697.39 Kcal</p> 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 30.47gr, G: 41.07gr, HC: 68.85 gr, Az: 11.79gr Sal: 924.25mg, AGS: 8.71gr, 920.92 Kcal</p> 
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza a la vizcaina</li> <li>- Judias verdes con champiñones</li> <li>- Flan sabor vainilla</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.77gr, G: 25.92gr, HC: 86.39 gr, Az: 29.09gr Sal: 729.09mg, AGS: 4.19gr, 664.83 Kcal</p> 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Porra con huevo duro</li> <li>- Pollo asado</li> <li>- Ensalada de lechuga, tomate, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.98gr, G: 21.93gr, HC: 80.49 gr, Az: 24.42gr Sal: 1047.90mg, AGS: 3.45gr, 618.65 Kcal</p> 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla</li> <li>- Verduras braseadas</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.23gr, G: 30.39gr, HC: 79.34 gr, Az: 19.23gr Sal: 803.29mg, AGS: 7.24gr, 708.90 Kcal</p> 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 683.19 Kcal</p> 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, tomate, patata, cebolla y pimiento</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún y queso fresco</li> <li>- Yogurt</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.38gr, G: 28.95gr, HC: 92.12 gr, Az: 16.46gr Sal: 1062.82mg, AGS: 7.42gr, 756.16 Kcal</p> 
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias con patata, zanahoria, tomate y pimiento</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, zanahoria y tomate</li> <li>- Natillas de chocolate</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.08gr, G: 24.42gr, HC: 93.81 gr, Az: 11.93gr Sal: 783.62mg, AGS: 3.19gr, 725.31 Kcal</p> 	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>

 F. Cáscara / 
  Apio / 
  Mostaza / 
  Sésamo / 
  SO2 / 
  Moluscos / 
  Altramuces / 
  Gluten / 
  Crustáceos / 
  Huevos / 
  Pescados / 
  Cacahuets / 
  Soja / 
  Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Sin tomate + Sin lactosa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judías blancas guisadas con chorizo, patata, tomate y zanahoria (sin tomate)</li> <li>- Lomo de atun encebollado</li> <li>- Acelgas rehogadas</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 34.40gr, G: 14.58gr, HC: 89.79 gr, Az: 8.47gr Sal: 886.28mg, AGS: 2.74gr, 623.59 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de calabacin</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla (sin tomate)</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 18.28gr, G: 34.18gr, HC: 70.63 gr, Az: 22.89gr Sal: 687.88mg, AGS: 5.82gr, 653.52 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabaza con picatostes</li> <li>- Calamares en salsa (sin tomate)</li> <li>- Salteado de judias verdes, patatas, zanahorias y champiñones</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.08gr, G: 18.96gr, HC: 81.72 gr, Az: 26.91gr Sal: 839.89mg, AGS: 2.89gr, 578.48 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco (sin tomate)</li> <li>- Pavo al ajillo al horno</li> <li>- Ensalada de lechuga, huevo duro, cebolla, aceitunas negras y atún</li> <li>- Fruta</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.13gr, G: 29.20gr, HC: 82.71 gr, Az: 21.71gr Sal: 1143.57mg, AGS: 4.86gr, 713.79 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de picadillo con huevo, pollo y garbanzos</li> <li>- Cazón frito</li> <li>- Ensalada de lechuga, remolacha y brotes de soja</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.52gr, G: 25.12gr, HC: 83.19 gr, Az: 7.26gr Sal: 625.29mg, AGS: 3.31gr, 659.07 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuzuela de patatas con calamares sin tomate</li> <li>- Merluza al horno en salsa con aove</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 33.86gr, G: 22.17gr, HC: 74.72 gr, Az: 21.87gr Sal: 818.03mg, AGS: 3.34gr, 626.00 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero de garbanzos con patata, zanahoria y pollo</li> <li>- Merluza al horno en salsa con aove</li> <li>- Ensalada de lechuga, pimiento y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 25.20gr, G: 29.67gr, HC: 88.05 gr, Az: 25.86gr Sal: 685.01mg, AGS: 4.15gr, 709.41 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz caldoso con pollo, zanahoria, guisantes, tomate, pimiento y cebolla (sin tomate)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de lechuga y espárragos</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.47gr, G: 26.57gr, HC: 97.10 gr, Az: 21.57gr Sal: 971.32mg, AGS: 4.86gr, 707.21 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros, patata y calabacin con picatostes</li> <li>- Limanda frita</li> <li>- Salteado de espárragos y gambas</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 32.06gr, G: 22.86gr, HC: 84.08 gr, Az: 9.97gr Sal: 1624.66mg, AGS: 3.11gr, 661.72 Kcal</p> 	
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas guisadas con berenjena y calabacin (sin tomate)</li> <li>- Palometa frita</li> <li>- Habitas baby, guisantes, zanahorias y coliflor al horno</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 29.99gr, G: 21.68gr, HC: 90.79 gr, Az: 11.28gr Sal: 609.26mg, AGS: 3.08gr, 732.53 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de calabaza y zanahoria</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Ensalada de lechuga, maiz, zanahoria y aceitunas</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 20.25gr, G: 19.48gr, HC: 54.07 gr, Az: 25.44gr Sal: 699.51mg, AGS: 3.28gr, 469.57 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacin, patata y zanahoria</li> <li>- Fritura de caella</li> <li>- Tempura de verduras con berenjena, pimiento, calabacin y cebolla</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 23.16gr, G: 21.90gr, HC: 92.74 gr, Az: 26.75gr Sal: 493.88mg, AGS: 3.00gr, 645.08 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Judias blancas guisadas con patata, zanahoria, cebolla y pimientos (sin tomate)</li> <li>- Tortilla de patatas</li> <li>- Ensalada de pimiento al horno con cebolla (sin tomate)</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.02gr, G: 34.00gr, HC: 84.90 gr, Az: 22.97gr Sal: 808.03mg, AGS: 9.66gr, 697.69 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Pavo guisado</li> <li>- Salteado de judias verdes con brócoli y champiñones en sofrito de ajos y pimentón</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.98gr, G: 39.00gr, HC: 68.94 gr, Az: 5.41gr Sal: 780.50mg, AGS: 6.08gr, 909.52 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa con garbanzos, pollo, patata, calabaza y zanahoria</li> <li>- Merluza al horno en salsa con aove</li> <li>- Judias verdes con champiñones</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 24.25gr, G: 27.38gr, HC: 91.14 gr, Az: 9.20gr Sal: 740.99mg, AGS: 3.82gr, 700.17 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de calabacin</li> <li>- Pollo asado</li> <li>- Ensalada de lechuga, pepino y lombarda</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 22.30gr, G: 26.66gr, HC: 70.62 gr, Az: 24.15gr Sal: 575.27mg, AGS: 3.90gr, 601.49 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ajo sin tomate</li> <li>- Albóndigas de cerdo con salsa de zanahoria y cebolla (sin tomate)</li> <li>- Verduras braseadas (sin tomate)</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 31.25gr, G: 29.52gr, HC: 75.33 gr, Az: 11.34gr Sal: 738.04mg, AGS: 3.77gr, 696.10 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de guisantes, zanahoria, patata y calabacin</li> <li>- Gallo al horno</li> <li>- Ensaladilla rusa</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 27.55gr, G: 37.54gr, HC: 91.81 gr, Az: 23.24gr Sal: 715.07mg, AGS: 5.73gr, 963.19 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas vegetales con zanahoria, cebolla y pimiento (sin tomate)</li> <li>- Tortilla francesa.</li> <li>- Ensalada de espinacas con atún</li> <li>- Yogurt de soja</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 37.38gr, G: 24.40gr, HC: 90.78 gr, Az: 9.43gr Sal: 887.75mg, AGS: 4.49gr, 719.82 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potaje de judias sin tomate</li> <li>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</li> <li>- Pisto de verduras con calabacin, berenjena, patata, pimiento, cebolla, y zanahoria, sin tomate</li> <li>- Gelatina de fresa</li> <li>- <b>Pan ecológico</b> y agua</li> </ul> <p>P: 28.21gr, G: 18.91gr, HC: 88.98 gr, Az: 9.74gr Sal: 698.51mg, AGS: 3.13gr, 635.06 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>



Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Cátering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.

# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Triturados sin judías















Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>2</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>16</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

 F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO<sub>2</sub> / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.



# Menú Septiembre 2019

## Objetivo 1, Triturados












Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>2</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>3</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>4</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>5</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>6</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>9</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>10</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>11</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>12</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>13</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>16</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>17</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>18</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>19</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>20</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>23</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>24</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro,apio, pavo y garbanzos - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.40gr, G: 10.23gr, HC: 47.31 gr, Az: 14.22gr Sal: 370.88mg, AGS: 3.99gr, 358.50 Kcal</p> 	<p><b>25</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza - Yogurt . y agua</p> <p>P: 18.47gr, G: 8.05gr, HC: 48.29 gr, Az: 17.83gr Sal: 451.58mg, AGS: 3.52gr, 333.00 Kcal</p> 	<p><b>26</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Yogurt . y agua</p> <p>P: 22.92gr, G: 10.68gr, HC: 46.86 gr, Az: 13.66gr Sal: 315.13mg, AGS: 4.51gr, 362.75 Kcal</p> 	<p><b>27</b></p> <p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Yogurt . y agua</p> <p>P: 9.06gr, G: 7.64gr, HC: 35.98 gr, Az: 13.47gr Sal: 228.88mg, AGS: 3.41gr, 239.10 Kcal</p> 
<p><b>30</b></p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Yogurt . y agua</p> <p>P: 24.55gr, G: 8.34gr, HC: 78.16 gr, Az: 13.91gr Sal: 362.33mg, AGS: 3.69gr, 464.30 Kcal</p> 	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>	<p><b>4</b></p>

 F. Cáscara / Apio / Mostaza / Sésamo / SO<sub>2</sub> / Moluscos / Altramuces / Gluten / Crustáceos / Huevos / Pescados / Cacahuets / Soja / Lácteos

Elaborado por:

Victoria Velasco Robles (Colegiada nº 1479)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.